

# 体験メニュー



カテゴリー	体験名	所要時間	体験人数(名)	受入時期	施設・団体名	問い合わせ先	市町名
農業	牧場でのえさやり体験	約1時間30分	20程度(要相談)	通年	田嶋牧場	taji_fa_59@yahoo.co.jp	あわら市
自然	ネイチャーガイドと歩く(北潟湖 自然観察会)	1時間~2時間	5~	通年	あわらの自然を愛する会	0776-79-0401 090-3292-6733	
	手つかずの北潟国有林内の原生林を知り、体験を通して学ぶ	1時間~2時間	5~	通年	北潟の森協議会		
	サーフィン体験・SUP体験	3時間	40	通年	ナンシー	0776-82-6918	
	魚つかみ体験	3時間	40	4月~10月	坂井市竹田農山村交流センター	0776-50-2393	
食	なし狩り	1時間	200	8月下旬~9月30日	梨園よねくら	0776-79-1874	坂井市
	ぶどう摘み取り体験	10~30分	20程度	7月中旬~9月中旬	あわらベルジェ観光ぶどう園	080-5854-3512	
ものづくり	ガラス体験(吹きガラス・ピンブロー・サンドブラスト)	30分~2時間	~80	通年	金津創作の森財団	0776-73-7801	あわら市
	陶芸体験(手びねり・絵付け)	約2時間	~80	通年			
	ろうけつ染め体験(ハンカチ染め)	2時間30分~3時間	5~15	通年		0776-73-7802	
	竹細工体験(恐竜・昆虫作り)	1時間~1時間30分	7~15	通年			
	木の雑貨作り	2時間~	40	通年	坂井市竹田農山村交流センター	0776-50-2393	坂井市
自然	定置網の引き上げ体験	1時間~2時間	13(小学生26)	春・夏・秋	越廼(こしの)漁業協同組合	0776-89-2316	福井市
	地引網体験	1時間(早朝)	30~50	4月~6月	鷹巣観光協会	0776-87-2704	
	ムラロゲイニング	1時間~4時間	10~60	通年	越前海岸盛り上げ隊	info@discoverechizen.com	
	川遊び体験	2時間~4時間	4~30	7月~9月			
	林業体験	2時間~4時間	5~30	3月~11月			
	海釣り体験	2時間~4時間	5~30	3月~11月			
	磯の生きもの観察	2時間~3時間	5~60	3月~11月			
	塩づくり体験	2時間~3時間	5~30	通年			
	家畜餌やり体験	2時間~3時間	5~30	通年			
	醤油搾り体験	2時間~4時間	5~30	通年			
	ヤギ・羊餌やり体験	2時間~3時間	5~30	通年			
食	ブルーベリー狩り	40~50分	50	6月中旬~8月上旬			まやまさんのブルーベリー
ものづくり	吹きガラス体験	30分	要相談	通年	ワタリガラススタジオ	0776-88-2025	
修行	法話聴講体験	1時間30分	300	通年	大安禅寺	0776-59-1014	永平寺町
	坐禅体験	1時間30分	80	通年			
	写経体験	2時間	80	通年			
	坐禅体験	40分~50分	150(1回あたり)	通年	大本山永平寺	0776-63-4361	
	写経体験	1時間30分	12(1回あたり)	通年			
その他	ボランティアガイドと街歩き体験	1時間~2時間	100	通年	(公財)歴史のみえるまちづくり協会	0776-35-0855	福井市
農業	牧場体験	約1時間	2クラス程度(要相談)	4月上旬~11月	奥越高原牧場	0779-88-1973	勝山市
	天体観測(日本一の星空観測)	2時間	50	冬季以外	福井県自然保護センター	0779-67-1655	
	プラネタリウム	40分	44	3月~12月			
	森ガイド	1時間	制限なし	4月中旬~10月末の毎週日曜、祝日			
自然	川・水辺体験	2時間	10~30	4月~9月	奥越前まんまるサイト	0779-67-1117	大野市
	ツリークライミング	2時間	10~30	4月~11月			
	沢登り&ドラム缶風呂	2時間	5~20	7月~8月			
	自然素材のクラフト体験	2時間	10~30	4月~10月			

カテゴリー	体験名	所要時間	体験人数(名)	受入時期	施設・団体名	問い合わせ先	市町名
自然	九頭竜ダムカヤックツアー「Café on Lake」	2時間	2~8	4月~11月	奥越前まんまるサイト	0779-67-1117	大野市
	森遊び&食体験	2時間	10~30	4月~10月			
	スノーシューガイドツアー	2時間	3~20	1月~3月初旬			
食	エアボード体験	1時間	3~10	1月~2月	ミルク工房奥越前	0779-67-1166	
	アイスクリーム作り体験	1時間	60	通年			
	バター作り体験	1時間	60	通年			
	チーズ作り体験	1時間	60	通年			
ものづくり	しょう油作り体験	1時間	15	3月20日~11月末	野村醤油	0779-66-2072	勝山市
	パコーン(打楽器)作り体験	2時間	10	4月~12月	耶麻鼓屋	0779-64-1117	
	手織り(コースター)体験	40分~	60	通年	はたや記念館 ゆめおーれ勝山	0779-87-1200	
	まゆ玉クラフト体験	40分~	60	通年	スキージャム勝山	0779-87-6109	
修行	坐禅体験	20分~50分	15	通年(10月不可)	宝慶寺	0779-65-8833	大野市
	坐禅体験	30分(要相談)	10~50	冬季除く(事前に要予約)	越前大仏清大寺	0779-87-3300	勝山市
その他	まちなか観光(人力車)	20分~30分	~4	春分の日~11月末の土・日・祝日	越前こぶし組(予約は大野市観光協会)	0779-65-5521	大野市
	化石発掘体験	1時間	200	4月中旬~3月末	大野市化石発掘体験センター HOROSSA!	0779-78-2070	勝山市
	化石発掘体験	1時間	90	3月下旬~11月中旬	どきどき恐竜発掘ランド	0779-88-8777	
	パラグライダー体験	1時間	10	4月下旬~10月下旬	スキージャム勝山	0779-87-6109	
	バギー体験	30分	10	4月下旬~10月下旬			
	チームビルディング体験	2~3時間	300	4月下旬~10月下旬			
	ディスクゴルフ体験	1時間	30	4月下旬~10月下旬			
	サイクリング・芝そりなど	2~3時間	100	4月下旬~10月下旬			
漁業	船上からの魚・イカ釣り体験	3時間	150	4月~10月			
農業	大豆収穫体験	1時間	60	10月下旬	ロハス越前	090-2125-0879	越前市
	大豆の加工体験	1時間	60	通年			
自然	メガジップライン	1時間	200	3月中旬~12月中旬	ツリーピクニック アドベンチャー いけだ	0778-44-7474	池田町
	ディスカバリーコース(木のアスレチック)	2時間	200	3月中旬~12月中旬			
	アドベンチャーボート	1時間30分	40	5月~10月			
	川の生き物調査	約2時間	4~20	5月~10月			
食	ダイビング・シュノーケル体験	3時間	150	4月~10月	(一社)越前町観光連盟	0778-37-1234	越前町
	そば打ち体験	1時間30分(体験60分+食事30分)	20~30	11月下旬~3月	万葉そば道場	0778-27-1863	越前市
	そば打ち体験	1時間30分	70程度	通年	越前そばの里	0778-21-0272	
	水ようかんづくり体験	40分	50	通年	ロハス越前	090-2125-0879	
	ウインナーソーセージ作り体験	2時間	30	通年			
	米粉でパンやシフォンケーキ作り体験	2時間	40	通年			
	米粉ピザ作り体験	30分	40	通年			
	ご飯の釜炊き体験	40分	40	通年			
	生地作りからピザ焼き体験	1時間30分	40	通年			
	石釜ピザ焼き体験	30分	40	通年			
さくらんぼ狩り	20分	200	6月	観光農園どんぐり山			
ぶどう狩り	1時間	200	8月上旬~10月中旬				



カテゴリー	体験名	所要時間	体験人数(名)	受入時期	施設・団体名	問い合わせ先	市町名	
食	いちご狩り	1時間	50	12月上旬～5月下旬	明城ファーム	0778-42-7201 info@myojo-farm.jp ※mail,FAXで対応	越前市	
	とまと狩り	30分～1時間	50	11月上旬～1月中旬 4月中旬～7月下旬				
	そば打ち体験	1時間	～40	通年	そばの郷 池田屋	0778-44-6878	池田町	
	餅つき体験	30分	～40	通年				
	こんにやく作り	2時間	4～25	通年	魚見手作りこんにやく道場	0778-44-6756 不在の場合は観光協会へ 0778-44-8060	池田町	
	みそ作り	2時間	3～20	10月～3月	湯本味噌株式会社	0778-44-6582		
	そば打ち体験	1時間	45	4月～12月	リトリートたくら	0778-45-1310	南越前町	
	もちつき体験	1時間	30	4月～12月				
	そば打ち体験	1時間	50	通年	今庄そば道場	0778-45-1385	越前町	
	そば打ち体験	1時間30分	20程度	随時	悠久ロマンの杜	0778-36-2050		
	味噌作り体験・麹を使用する体験	1時間～	20	通年	手づくりみそ工房丹生寺坂農園	0778-34-0643		
	ぶどう狩り	30分～60分	100	8月中旬～9月下旬	泰澄の社ぶどう園	0778-34-2322		
	ものづくり	めがね型ストラップ作り	1時間～2時間	30	通年	めがねミュージアム	0778-42-8311	鯖江市
		めがね手作り教室	6時間	2～6	通年			
漆器制作体験(絵付け)		1時間	2～120	通年	うるしの里会館	0778-65-2727	鯖江市	
漆器制作体験(沈金)		1時間	2～100	通年				
紙漉き体験		20分～40分	～80	通年	越前和紙の里	0778-42-1363 (パピルス館)	越前市	
卒業証書漉き体験		1時間30分～	40	通年		0778-43-7800 (卯立の工芸館)		
本格紙漉き体験		2時間	～5	通年		タケフナイフビレッジ		0778-27-7120
ペーパーナイフ教室		1時間30分	要相談	通年				
キーホルダー製作教室		40分	要相談	通年	WOOD LABO IKEDA (ウッドラボいけだ)	0778-44-6270	池田町	
木工体験		30分～2時間	1～20	通年				
しめ縄づくり		2時間	5～20	1月～10月	水海しめ縄会館	0778-44-8060 (いけだ農村観光協会)	越前町	
陶芸体験(手ひねり)		2時間	100	通年	福井県陶芸館	0778-32-2174		
陶芸体験(絵付け)		30分	50	通年				
押し花キーホルダー作り体験		30分～1時間	40	随時	福井総合植物園プラントピア	0778-34-1120	越前市	
坐禅体験と法話	1時間～2時間	～100	通年	金剛院	0778-22-7188 (要予約)			
坐禅体験	1時間～2時間	～40	通年	龍門寺	0778-22-2215 (要予約)			
坐禅体験	30分～1時間	30	通年	霊泉寺	0778-27-1118 (要予約)			
その他	クライミング	1時間30分	～30	通年	農村de合宿キャンプセンター	0778-44-6181	池田町	
	歴史文化学習	1時間～	40	随時	織田文化歴史館	0778-36-2288	越前町	
漁業	地引網体験	1時間	30～	4月下旬～11月上旬	①民宿とね ②伝平荘 ③海昇園	①0770-23-0881 ②0770-22-4236 ③0770-22-5299	敦賀市	
	いかだ釣り体験	2時間	40	通年	ファーストハーバーツルガ	0770-22-8777	美浜町	
	三方五湖しじみ漁体験	3時間	5～30	5月～10月中旬	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222		
	大敷網・食体験	4時間	10～30	4月中旬～10月中旬				
	地引き網・食体験	3時間30分	20～60	4月～6月、9月～11月				
	魚さばき体験	3時間	10～40	通年				
	若狭湾・波止釣り体験	3時間	5～40	4月～11月				

カテゴリー	体験名	所要時間	体験人数(名)	受入時期	施設・団体名	問い合わせ先	市町名			
漁業	一度は体験したい「船」釣り体験	3時間	5～30	4月～11月	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町			
	海上釣り堀体験	3時間	5～40	4月～11月						
	溪流釣り・川魚さばき体験	3時間	5～30	4月～12月上旬						
	大敷網漁見学体験	1時間30分	27	4月～11月	若狭三方五湖わんぱく隊	0770-45-0113	若狭町			
	水揚げ見学体験	1時間	150	4月～11月						
	干物づくり体験	1時間	180	4月～11月						
	養殖場エサやり体験	1時間	120	4月～11月						
	船釣り体験	1時間30分	100	4月～11月						
	漁師との語らい	1時間	180	4月～11月						
	岸壁釣り体験	1時間30分	120	4月～11月						
	海釣り	1時間30分	30 (31～60は交代制)	5月中旬～10月下旬				福井県海浜自然センター	0770-46-1101	
	釣り&さばき体験(昼食含む)	3時間	5～150	4月～7月、9月～11月				阿納体験民宿組合	0770-54-3610	小浜市
	クルージング(えさやり)体験	2時間	120	4月～7月、9月～11月						
	タコかご漁見学	1時間30分～2時間	60	5月～10月	(一社)おおい町観光協会	0770-77-1734	おおい町			
船釣り体験&加工体験	2時間30分～3時間	60～70(1隻10名)	5月～10月							
干物作り体験	1時間～1時間30分	20～40	通年							
釣り体験	1時間30分～3時間	10～60	4月～10月	(一社)若狭高浜観光協会	0770-72-0338	高浜町				
イカ釣り体験	夕方～23:00過ぎ	10～50	4月～10月							
タコかご体験	1時間30分～3時間	10～40 (1船10名)	5月～8月 (お盆くらいまで)							
音海断崖クルーズ	約1時間	～12	4月～6月、9月～10月							
若狭ふぐ養殖えさやり体験	30分	3～13	4月～10月							
農家体験	3時間	5～40	通年				若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町	
花の作業体験	3時間	5～20	4月～6月、9月～11月							
美浜管浜産・炭焼き体験	3時間	5～20	4月～11月							
みんなで田植え体験	3時間	20～300	5月～6月上旬							
里山でキノコ類の菌打ち体験+きのこ汁	2時間30分	10～20	4月～11月							
林業(間伐)体験	3時間	5～20	4月～11月							
若狭美浜・酪農農家仕事体験	2時間30分	5～20	5月～12月							
稲刈り体験	3時間	5～40	8月下旬～10月中旬	農事組合法人 新庄わいわい楽舎	0770-32-3378					
新庄大谷原イモ掘り体験	1時間30分	10～100	10月上旬～11月中旬							
田植え・稲刈り体験	2時間30分	20～180	4月末～6月上旬、 8月末～10月上旬	若狭三方五湖わんぱく隊	0770-45-0113	若狭町				
収穫体験	1時間	180	9月～11月上旬							
農産物加工体験	1時間	100	通年							
農村生活体験	1時間30分	100	通年							
田植え体験	2時間30分	20～180	4月末～6月上旬							
手掘り体験	1時間	30～150	10月～11月							
稲刈り体験	2時間30分	20～180	8月末～10月上旬	かみなか農楽舎	0770-62-2125					
レガッタ(ボート体験)	3時間	20～100	4月～10月上旬							
エルゴ体験(ローイングエルゴメーター)	3時間	20～50	通年	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町				
大自然満喫・屏風ヶ滝トレッキング	3時間	5～40	4月～11月							



カテゴリー	体験名	所要時間	体験人数(名)	受入時期	施設・団体名	問い合わせ先	市町名		
自然	三方五湖カヤックで大冒険体験	3時間	8~40	4月~10月下旬	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町		
	大自然でまきわり体験	3時間	5~30	通年					
	大御影山登山体験	5時間	5~40	4月~11月					
	カヤック体験	1時間30分	40	4月~11月	若狭三方五湖わんぱく隊	0770-45-0113	若狭町		
	磯の生きもの観察	1時間30分	30 (31~60は交代制)	5月中旬~9月下旬	福井県海浜自然センター	0770-46-1101			
	ウェット磯観察	2時間30分	30 (31~60は交代制)	6月中旬~9月下旬					
	シーカヤック体験	2時間	100	4月~7月、9月~11月	阿納体験民宿組合	0770-54-3610	小浜市		
	カッター	半日	~210	3月中旬~11月	国立若狭湾青少年自然の家	0770-54-3100			
	スノーケリング	半日	~24	5月~11月					
	シーカヤック	半日	~24	5月~11月					
	ボート類(ボート・カヌー・大だらい・組立式いかだづくり)	半日	~148	4月~11月					
	オリエンテーリング・ハイキング	半日	制限なし	通年					
	キャンプファイヤー・キャンドルサービス	2時間~3時間	制限なし	通年					
	水泳	半日	~300	6月下旬~9月上旬					
	磯観察	半日	~30	通年					
	海釣り	2時間	~35	3月~12月					
	魚釣り体験	1時間30分	30	通年					
	魚つかみ体験	1時間30分	30	5月~10月					
	手こぎ舟体験	2時間	3~60	7月~9月				(一社) おおい町観光協会	0770-77-1734
	星空観望	1時間	~40	通年					
里山体験	1時間30分	10~20	5月~11月						
林業体験	2時間30分~3時間	10~20	5月~10月						
ビーチスポーツ体験	約2時間	10~300	4月~10月	(一社) 若狭高浜観光協会	0770-72-0338				
ビーチコーミング・ビーチクラフト	2時間 ※アクセサリー作りは1時間程度	10~120	4月~10月						
ミニ砂像づくり	30分~1時間	1グループ6程度 最大8グループ	4月~10月						
青葉山登山	10~40程度	10~40程度	4月~12月						
東浦みかんゼリー作り体験講座	2時間	要相談	10月中旬~11月下旬			遊敦塾(ゆうとんじゅく)	0770-22-8167	敦賀市	
食	美浜郷土料理「へしこ料理体験」	3時間	5~30	通年	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町		
	若狭路新鮮素材で作るマイ海鮮丼作り	3時間	10~30	5月~6月中旬、9月~10月中旬					
	美浜太田産・そば打ち体験	3時間	10~30	通年					
	まき割り・ピザ作り体験	3時間	5~30	通年					
	日本の伝統文化・餅つき体験	3時間	5~20	通年					
	農家自慢のおはぎ作り体験	3時間	5~20	通年	若狭美浜はあとふる体験 推進協議会	0770-32-2222	若狭町		
	うどん打ち体験	3時間	5~20	通年					
	流しそうめん(昼食作り&昼食体験)	1時間	30~180	4月~9月				かみなか農楽舎	0770-62-2125
	梅ジュース・塩作り体験	1時間30分	100	4月~7月、9月~11月	阿納体験民宿組合	0770-54-3610	小浜市		
	調理体験	45分~2時間30分	4~30	通年	御食国若狭おばま食文化館	0770-53-1000			
	野外炊事体験	半日	~224	通年	国立若狭湾青少年自然の家	0770-54-3100	おおい町		
	餅作り体験	1時間	50	通年	(一社) おおい町観光協会	0770-77-1734			
	ピザ作り体験	1時間	15~20	通年					

カテゴリー	体験名	所要時間	体験人数(名)	受入時期	施設・団体名	問い合わせ先	市町名		
食	ねりもの作り	1時間	20~40	通年	(一社) おおい町観光協会	0770-77-1734	おおい町		
	いちご狩り	1時間	1~50	12月上旬~5月下旬	葎園いちごめぐり	080-2958-6695			
	ミディトマト収穫体験	30分~45分	10~150	4月~6月中旬(変動有)	(一社) 若狭高浜観光協会	0770-72-0338	高浜町		
	いちご狩り	1時間	50	1月中旬~6月中旬	海辺のいちご畑ジョリーファーム	0770-50-9024			
	いちご狩り	40分	30	3月上旬~6月下旬	パピフィフルーツパーク	0770-50-7729			
ものづくり	ジェルキャンドル作り体験	1時間	要相談	通年	遊敦塾(ゆうとんじゅく)	0770-22-8167	敦賀市		
	ネイチャークラフト・木工作り体験	3時間	5~30	通年	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町		
	つる細工づくり体験	3時間	5~30	通年					
	可愛い押し花作り体験	3時間	5~30	通年					
	ビーチクラフト作り体験	3時間	5~30	通年					
	日本の昔のおもちゃ作り体験	3時間	5~20	通年					
	若狭路食文化・昆布かき体験	1時間30分	20~40	通年					
	工作体験(竹やわらなど自然素材を使った工作)	1時間30分	30~90	通年				かみなか農楽舎	0770-62-2125
	勾玉(まがたま)づくり体験	1時間10分	54	通年	若狭三方縄文博物館	0770-45-2270	若狭町		
	土笛づくり体験	40分	54	通年					
	クラフト体験(ビーチクラフト・しじみストラップ等)	30分~	60 (61以上は交代制)	通年	福井県海浜自然センター	0770-46-1101	小浜市		
	箸研ぎ体験	1時間	100	通年	御食国若狭おばま食文化館 (若狭工房)	0770-53-1000			
	和紙通き体験	1時間	50	通年					
	めのう加工体験(ペンダント・キーホルダー作り)	1時間	50	通年					
	うるしダマづくり体験	2時間	50~	通年	国立若狭湾青少年自然の家	0770-54-3100			
	若狭塗り箸研ぎ体験	1時間~2時間	制限なし	通年	(一社) おおい町観光協会	0770-77-1734	おおい町		
	真珠手作り体験	1時間	20程度	通年					
	うつわ作り体験	1時間30分~2時間	40	通年					
	型友禅染体験	2時間~3時間	10~30	通年					
	絵暦作り	1時間	10~24	通年					
炭焼き体験	3時間	10~20	通年	(一社) 若狭高浜観光協会	0770-72-0338	高浜町			
組子づくり体験	30分~45分	2~30程度	通年						
坐禅体験	1時間	40	通年				永建寺	0770-22-0465	敦賀市
修行	禅の心 座禅・写仏体験	2時間	5~30	通年	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町		
	坐禅体験	約1時間	~50	通年	(一社) 若狭高浜観光協会	0770-72-0338	高浜町		
	国吉城跡探訪(戦国の隠れた秘話)	3時間	5~30	4月~11月	若狭美浜はあとふる体験 ((一社) COLOR s プラス)	0770-32-2222	美浜町		
日本のエネルギーについて考える体験	3時間	10~300	通年						
漁村の小さな宿の女将・大将1日体験	終日	2~120	通年						
人道の港「平和・人権」平和学習プログラム	3時間	5~40	通年						
達人交流プログラム	3時間	10~20	通年						
火おこし体験	40分	54	通年	若狭三方縄文博物館				0770-45-2270	若狭町
丸木舟乗船体験	1時間	16~24	7月下旬~9月上旬						
その他	キャンドルナイト	約1時間30分(19:30ごろ~)	20~	4月~11月	(一社) 若狭高浜観光協会	0770-72-0338	高浜町		
	墨流し書道体験	1時間30分~2時間	~20(1回につき)	通年					
	ウォークラリー	1時間~3時間	10~300	4月~11月					