

令和4年9月1日

報道機関各位

公益社団法人 福井県観光連盟  
担当：於保、野路、吉川  
電話：0776-23-0182  
E-mail: info@fuku-e.com

【観光地域づくり推進事業補助金事業】

「あわら温泉女将の会 朝ヨーガを開催」  
～温泉旅館の特徴に合わせたユニークなプログラムを開発～

(公社)福井県観光連盟では、北陸新幹線福井・敦賀開業や中部縦貫自動車道全線開通に向け「稼ぐ」観光地域づくりを加速するため、於保(おぼ)観光ブランドアップ・スーパーバイザーの指導・助言のもと、「観光地域づくり推進事業補助金」により、「宿泊施設・食の付加価値創造」のモデル的な事業への支援を実施しています。

今回下記団体について、あわら温泉各旅館の特徴を活かしたヨーガプログラムを毎月一回、温泉にご宿泊・日帰りの利用者を対象に開催いたしますのでお知らせいたします。観光客のほか、一般の方も参加が可能です。

記

(1) 団体名：芦原温泉旅館協同組合 あわら温泉女将の会

(2) 開催日時、会場、プログラム：

令和4年

- |            |          |                 |
|------------|----------|-----------------|
| ・9月4日(日)   | みのや泰平閣   | 夏の疲れをとる癒しのヨーガ   |
| ・10月2日(日)  | あわら温泉 美松 | 一日が元気になるヨーガ(※)  |
| ・11月6日(日)  | まつや千千    | ほっこりにっこり椅子ヨーガ   |
| ・12月18日(日) | 灰屋       | 血流アップ! リラックスヨーガ |

令和5年

- |           |          |                   |
|-----------|----------|-------------------|
| ・1月15日(日) | べにや      | 五感で楽しむ椅子ヨーガ       |
| ・2月26日(日) | グランディア芳泉 | 畳の上で血流アップリラックスヨーガ |
| ・3月26日(日) | 清風荘      | 睡眠の質向上ヨーガ         |

(3) 料 金：1名様 1,000円(税込)入浴料は別途要

(※10月2日(日)は、うららん2022コラボイベントとなり、美松での開催料金は朝食・入浴付き4,000円(税込)、利用時間9時まで)

(4) スケジュール：朝ヨーガ …午前6時30分～午前7時15分(45分間)

(ご入浴時間…午前9時頃まで(利用時間は各旅館で異なります))

(5) 申し込み方法 各開催施設にてお電話にて事前申込み（受付は前日まで）

【あわら市観光協会 HP】

[https://awara.info/cat\\_event](https://awara.info/cat_event) 「あわら温泉旅館にて朝yoga!」

(6) 本リリースに関する問い合わせ：

あわら温泉女将の会

山口由紀（女将の会会長：グランディア芳泉女将）

TEL: 0776-77-2555

# 「あわら温泉女将の会 朝ヨガを開催」 ～温泉旅館の特徴に合わせたユニークなプログラムを開発～ 期間 2022年9月～2023年3月 毎月1回（全7回）開催

あわら温泉の旅館女将で構成する「芦原温泉旅館協同組合 あわら温泉女将の会」（代表：山口由紀、以下「女将の会」）は、毎月一回、朝ヨガのプログラムを開催いたします。

「美活」をテーマにオリジナルスパークリング日本酒、日本酒「女将」の酒粕を使用したへしこ、オリジナルお酢ドリンク等の開発を行う、ウェルネス温泉地構想の一環として新たに「朝ヨガ」のプログラムを開発し、毎月一回、温泉宿の特徴を活かしたヨガプログラムをあわら温泉にご宿泊・日帰りでお越しのお客様を対象に開催いたします。



## 背景

女将の会12名のメンバーは2021年11月、インドのカイヴァリヤダーマの伝える伝統的ヨガの第一人者である斎藤素子氏の指導のもと「ヨガアドバイザー」の認定を受けました。また、あわら温泉にお越しのお客様に日常生活にお戻りになったあとも心と体のウェルビーイングの参考になるようにとの思いでインドのカイヴァリヤダーマ監修のもと女将の会オリジナルドーシャ診断シートを開発しました。

さらに2022年6月には「あわらヨーガデー」を（一社）あわら市観光協会さまと共催し、延べ180名の方にご参加いただきました。

このたび女将の会では月に一度、個性豊かなあわら温泉の旅館でその旅館ならではの本格的なヨガプログラムを体験することができる機会を提供し、訪れるゲストのウェルビーイングに貢献したいと考えております。

## 【特徴】

### 1. ヨーガスタジオは個性溢れる温泉旅館

ヨーガプログラムのスタジオはあわら温泉街。月替わりで7つの旅館が「ヨガスタジオ」となり、あわら温泉を訪れる観光客の皆様はもちろん地域住民の方々をお出迎えいたします。

### 2. 温泉旅館の会場にあわせたオリジナル本格的なヨガプログラム

あわら温泉の旅館は個性豊か。100畳の大広間で伸び伸びと体を動かすプログラムや椅子に座りながらのヨガ。また、季節の移ろいを感じられる庭園を眺めながらのヨガなど各旅館の特徴を活かしたプログラムをご用意しており、毎月ご参加いただくお客様でも新鮮な気持ちでご参加いただけます。



### 3. 女将の会オリジナルドーシャ診断シートのプレゼント

参加者のみなさまには、簡単なアンケートに答えていくことで、今日の自分の体質を知り、普段の生活でもヨガの要素をとりいただけるようなヒントとなる女将の会オリジナルのアドバイス付きの、ドーシャ（体質）診断シートを差し上げます。



※今後、オリジナルドリンク完成後には、参加者のみなさまには、提供できればと開発を進めております。

## あわら温泉「朝ヨガ」開催概要

### 【開催日時、会場、プログラム】

- |             |          |                  |
|-------------|----------|------------------|
| ▪ 9月4日(日)   | みのや泰平閣   | 夏の疲れをとる癒しのヨガ     |
| ▪ 10月2日(日)  | あわら温泉 美松 | 一日が元気になるヨガ       |
| ▪ 11月6日(日)  | まつや千千    | ほっこりにっこり椅子ヨガ     |
| ▪ 12月18日(日) | 灰屋       | 血流アップ！リラックスヨガ    |
| ▪ 1月15日(日)  | べにや      | 五感で楽しむ椅子ヨガ       |
| ▪ 2月26日(日)  | グランディア芳泉 | 畳の上で血流アップリラックスヨガ |
| ▪ 3月26日(日)  | 清風荘      | 睡眠の質向上ヨガ         |

### 【定員】

開催施設により異なります。

### 【料金】

1名様 1,000円(税込) ※入浴料は別途要

ただし10月2日(日)の、あわら温泉美松での開催時の料金は4,000円(税込)

※うららん2022コラボイベントになり朝食・入浴付き内容になります。

### 【スケジュール】

午前6時30分～午前7時15分(45分間)

(入浴は午前9時頃までのご利用になります。 ※各旅館で異なります。)

### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

### 【お持物】

タオル、お飲み物、ヨガマット(貸出あり(無料))

### 【お申込み方法】 各開催施設にお電話にて事前申込み(前日の午後7時まで)

みのや泰平閣	0776-78-5566
あわら温泉美松	0776-77-2600
まつや千千	0776-77-2560
灰屋	0776-78-5555
べにや	0776-77-2333
グランディア芳泉	0776-77-2555
清風荘	0776-77-2500

## 芦原温泉旅館協同組合 あわら温泉女将の会

「おもてなしを形に」をビジョンにあわら温泉の旅館女将で構成する会。メンバーは日本酒唎酒師、ヨガアドバイザーの資格を取得。あわら温泉にお越しいただくゲストへビジョンである「おもてなしを形に」を目指し活動している。

### 本リリースに関する報道機関からのお問い合わせ先

あわら温泉女将の会 担当者 山口由紀(グランディア芳泉女将) TEL: 0776-77-2555