

# 鯖ポイント

鯖街道といは鯖！  
「鯖寿司」や「鯖そば」、「干物」や「へしこ」等、ルートには、おいしい鯖関連商品がいっぱい。食事やおみやげには是非お立ち寄りください。

- A 道の駅 ウッディー京北**  
名物「鯖そば」香ばしく焼いた鯖を美山椒とともに丁寧に味付けしました。お蕎麦と相性バツマンです。  
京都市右京区京北南山町上野山 1-1  
TEL.075-852-1700  
営業時間：9:00～18:00
- B 京蕎麦**  
鯖寿司だけでなく蕎麦料理や納豆もちも絶品。食事をしながら目の前に里山やレンガが映る田園風景が広がります。  
京都市右京区京北下中町町田 15-2  
TEL.075-854-0030  
営業時間：11:00～15:00、17:00～20:00(月夜・火定休)
- C 京北すえひろ**  
住出し専門店なのでお店で購入の際は予約が必要。鯖寿司は道の駅「ウッディー京北」で予約なしで購入可。  
京都市右京区京北上野町上野山 16  
TEL.075-854-0113  
営業時間：9:00～18:00(不定休)  
※営業日、営業時間は変更あり
- D 道の駅 美山ふれあい広場**  
地域で作られたへしこ等を販売しています。(期間限定)  
南丹市美山町安掛下 23-1  
TEL.0771-75-0190  
営業時間：9:00～17:00  
(水・年末年始 定休)
- E 自然文化村 河鹿荘**  
季節限定で鯖そばを堪能できます。(HP、電話でご確認ください)  
京都府南丹市美山町中下町 5  
TEL.0771-77-0014  
営業時間：朝11:30～L.O.14:00、夜17:00～L.O.19:30(不定休)
- F たなせん**  
鯖のなれ寿司、鯖寿司、へしこが購入できます。(季節の限定販売です)  
京都府南丹市美山町鶴ヶ岡新釈遊楽前 1  
TEL.0771-76-0016  
営業時間：9:00～18:00(火定休)
- G そば処 よってっ亭**  
じゅんじゅを練りこんだお蕎麦に若狭湾の鯖をトッピング！  
福井県大飯郡おおい町名田庄納田 109-1-1  
TEL.0770-67-3788  
営業時間：10:00～15:00  
(土日祝は16:00まで) (水定休)
- H 門野亭**  
シャリのお餅が強くなく、次々食べられる自慢の鯖寿司です。  
福井県大飯郡おおい町名田庄坂本 314-1  
TEL.0770-67-3007  
(不定休) 要予約
- I レストラン源治**  
大きな焼鯖が自慢の「だんなし定食」が人気！  
福井県大飯郡高浜町宮崎 63-24-1  
TEL.0770-72-2522  
営業時間：11:00～21:00(不定休)
- J UMIKARA**  
鯖の一夜干しやへしこの加工品の他に食堂では、焼鯖定食を召し上がっていただけます。  
福井県大飯郡高浜町 塩土5-1  
TEL.0770-72-3528  
営業時間：9:00～19:30(夏季20:00) (1月1日定休)

**スマホでGooglemap**

お手持ちのスマホで、このサイクリングルートのコースマップを確認していただけます。上のQRコードをスマホのカメラで読み込んでください。  
※安全のため、走行時にはスマホを使用しないようにしてください。

**16 UMIKARA**  
漁港と隣接した立地条件を生かし、毎日、水揚げされた新鮮な魚介を提供します。魚介を使ったお惣菜、加工品、食事などもバラエティ豊かにお取り扱いしています。  
福井県大飯郡高浜町 塩土5-1  
TEL.0770-72-3528  
営業時間：9:00～19:30(夏季20:00) (1月1日定休)

**15 城山公園**  
戦国時代に逸見昌経により築城された高浜城の跡地である城山公園には、高浜町の名勝「明鏡湖」や広い芝生広場があり、公園内には遊歩道が整備されています。  
福井県大飯郡高浜町市代  
TEL.0770-72-0338

**14 まちの駅ぶらっとHome高浜**  
JR若狭高浜駅に併設した、観光情報発信拠点です。観光情報はもちろん、サイクリングの拠点としてもバッチリです。高浜産新鮮野菜の直売所も隣接しています。  
福井県大飯郡高浜町宮崎 77-1-8  
TEL.0770-72-1140  
営業時間：9:00～21:00 (火・第3水・年末年始 定休)

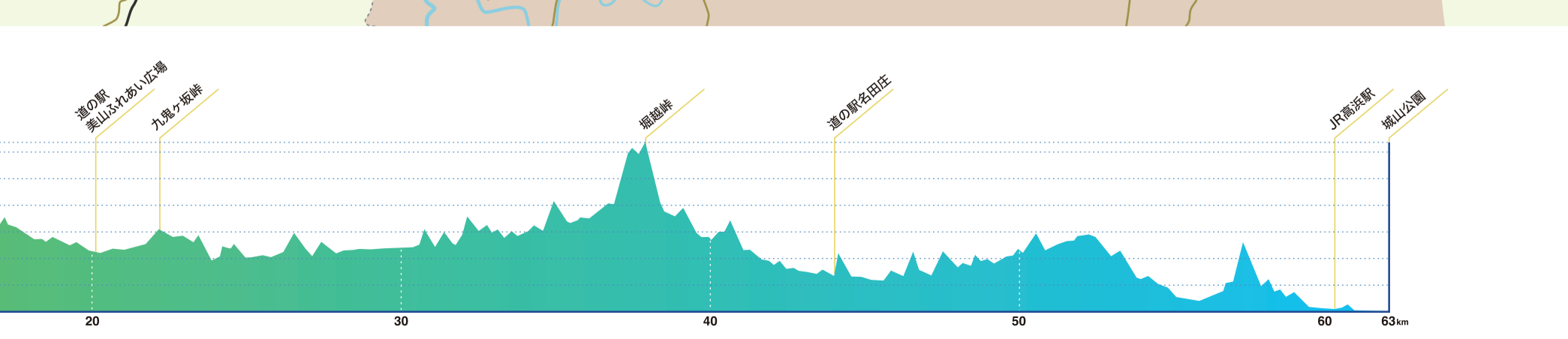
**12 暮らしの複合施設 hibi**  
古民家を移築、リノベーションし、「暮らしの複合施設」として令和4年1月にオープンしました。町内産の果物や野菜を使った自家製パイやコーヒーでひと休みにどうぞ。  
福井県大飯郡おおい町石山 15-1-1  
TEL.0770-59-1178  
営業時間：11:00～16:00(木金定休)

**9 中風寺**  
日本で唯一の中風除けの祈願を宣布しています。中風除けの御祈禱、健康祈願のお参りが可能です。今後のサイクリングを健康に行えるようにお参りに立ち寄りてみてはいかがでしょうか。  
京都府南丹市美山町豊郷保土呂 16  
TEL.0771-76-0013

**8 ムラの駅 たなせん**  
主に鶴ヶ岡地域の日常生活に密着したお店です。四季それぞれ、旬の朝と野菜がお勧めです。夏から秋にかけては、大人気の地元産ぶどうが店頭に並びます。  
京都府南丹市美山町鶴ヶ岡新釈遊楽前 1  
0771-76-0016  
営業時間：9:00～18:00 (火定休)

**7 大野ダム**  
ダム湖周辺に1,000本の桜と500本の紅葉が植えられており、桜と紅葉の名所として知られています。さくら祭りともみじ祭りが行われ、多くの人で賑わいます。  
京都府南丹市美山町椋原中野山 41-2  
TEL.0771-75-0143

**3 あうる京北**  
里山のみどりに囲まれた静かな環境の中にある研修、宿泊、食事ができる総合研修施設です。北京都方面の観光やレジャーの拠点としてもご利用いただけます。  
京都市右京区京北下中町町田 2  
075-854-0216  
(不定休)

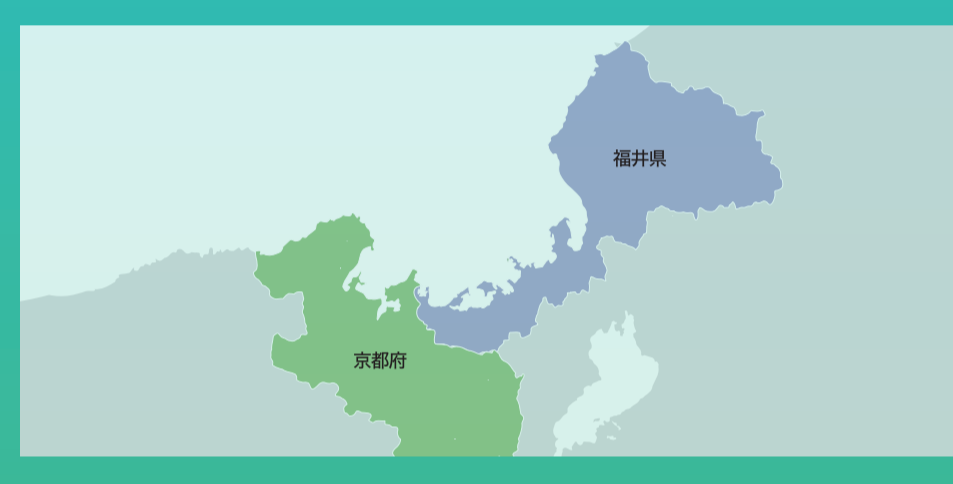


# 西の鯖街道 サイクリングマップ

NISHI-NO-SABAKAIDO CYCLING MAP

発行元：西の鯖街道協議会

鯖街道とは、若狭の国から京都を結ぶ街道の総称であり、現在のように流通が発達していない時代に主に魚介類を京都へ運搬するための街道でした。最も運ぶ割合が高かったのが鯖であったことから「鯖街道」と言われています。かつては、福井県若狭地方と京都を結ぶ最短の文化・経済のルートであり、若狭湾で水揚げされた海産物が人の背に担われ京の町へ運ばれました。また、京の文化がこの街道の各地にもたらされた街道でもあり、今でも鯖街道沿いには、その当時の名残が残っており、かつての時代の息吹を感じることができます。



西の鯖街道は、数ある鯖街道の中でも、一番西側の街道であり、福井県高浜町を起点としており、標高800mの丹波高地を挟み、福井県高浜町、おおい町名田庄、南丹市美山町、京都市右京区京北、そして京都御所を結ぶ約90kmの街道です。街道沿いは、豊かな自然に囲まれた街道であり、新緑・紅葉、きれいな川、青くきれいな海を間近に感じることができます。四季を通じて多くの方の往来があり、道路事情が発達した現代においても、京都と若狭を結ぶ主要なルートの一つです。

**マップの楽しみ方**

京都市京北、福井県高浜町を結ぶ、全長約65kmのサイクリングルートです。京北からおおい町は、山沿いのルートで四季折々の豊かな山の風景を楽しめます。高浜町に入ると海が一望でき潮の香りを感じることができます。メインコースは、高低差もあり、一見初心者にはきついコースかもしれませんが、オプションコースや峠回避コースもあるので、だれでも気軽にサイクリングを楽しめます。

- メインコース……本サイクリングコースのメインコースです。
- オプションコース……本コース以外の見どころが楽しめるコースです。
- 峠回避コース……大きな峠を迂回したい方のためのコースです。

サイクルステーション協力店舗  
自転車の空気入れや簡単な工具の貸し出し、パンクの修理などを販売する店舗です。

鯖ポイント(要予約)  
西の鯖街道の名産品「鯖寿司」をはじめ、鯖料理を楽しむことのできる店舗です。

食事可能 P 駐車場 トイレ

**お願い** 必ず交通ルールを厳守し マナーを守って安全に走行してください。

本サイクリングマップは近畿建設協会「地域づくり・街づくり支援事業」を受けて作成しています。

