



禅とは

禅とは、仏教の一派である「禪宗」の教えや思想、その修行のことを指す言葉です。

修行によって、迷いや束縛・執着といった現の教えに不要となるものを手放し、本来の何もなかつた頃の自分に立ち返ることができるとされます。

曹洞宗の大本山である永平寺の修行は 770 年以上続った今も禅宗の中で最も厳しいと言われています。



体验禅修！一次非凡的旅程

在安静的地方冥想...反思自己，看看巨树和大自然编织的风景，释放日常的压力。

这将是一次解放！

基本信息	内容	评论
地点	永平寺町/胜山市	
集合时间	自由配置	
集合点	福井站(也可配送至其他指定地点)	
进入会面地点	—	
旅行时间	4 小时	
日程	①义峰寺 (永平寺创始人及禅师的修行之地) ②岩屋观音 (大树内的观音像.....一个隐秘的地方) ③平泉寺白山神社 (陶醉于苔藓之美!)	*与司机协商后可更改订单。
每单位价格 (含税)	48,000	
旅游价格包含什么？	车费	
旅游价格不包括什么	体验费、餐费	
选项详情和费用	—	
付款方式	信用卡和日元	
语言支持	日本人	
活动时间	全天	
预订截止日期	3天前	
取消政策	7天前至2天前: 30%; 前一天前: 50%; 当天: 100% ※根据营业时间，营业时间以外的交易将于第二天处理。	
参与人数 (最少/最多)	可从一辆车派遣 (最少 1 人, 最多 8 人)	
接送服务可用性和详细信息	—	
当天该穿什么、带什么	—	
参加活动有什么限制吗	—	
其他补充说明和注意事项	如果您的行李较多，请提前联系我们。 (有时行李无法全部放进后备箱)	
联系方式和营业时间	永平寺观光株式会社 营业时间: 9:00-16:00 电子邮件: maeda@eiheijikanko.co.jp	