



禅とは

禅とは、仏教の一派である「禅宗」の教えや思想、その修行のことを指す言葉です。
修行によって、迷いや束縛・執着といった現の教えに不要となるものを手放し、本来の何もなかった頃の自分に立ち返ることができるかとされます。

曹洞宗の大本山である永平寺の修行は 770 年以上経った今も禅宗の中で最も厳しいと言われています。

TOYOTA ALPHARD



EXECUTIVE LOUNGE

体验禅修！一次非凡的旅程

在安静的地方冥想...反思自己，看看巨树和大自然编织的风景，释放日常的压力。
这将是一次解放！

基本信息	内容	评论
地点	永平寺町/胜山市	
集合时间	自由配置	
集合点	福井站(也可配送至其他指定地点)	
进入会面地点	—	
旅行时间	4 小时	
日程	①义峰寺（永平寺创始人及禅师的修行之地） ②岩屋观音（大树内的观音像.....一个隐秘的地方） ③平泉寺白山神社（陶醉于苔藓之美！）	*与司机协商后可更改订单。
每单位价格（含税）	48,000	
旅游价格包含什么？	车费	
旅游价格不包括什么	体验费、餐费	
选项详情和费用	—	
付款方式	信用卡和日元	
语言支持	日本人	
活动时间	全天	
预订截止日期	3天前	
取消政策	7天前至2天前:30%;前一天前:50%;当天:100% ※根据营业时间，营业时间以外的交易将于第二天处理。	
参与人数（最少/最多）	可从一辆车派遣（最少 1 人，最多 8 人）	
接送服务可用性和详细信息	—	
当天该穿什么、带什么	—	
参加活动有什么限制吗	—	
其他补充说明和注意事项	如果您的行李较多，请提前联系我们。 (有时行李无法全部放进后备箱)	
联系方式和营业时间	永平寺观光株式会社 营业时间：9:00-16:00 电子邮件：maeda@eiheijikanko.co.jp	