



禪とは

禪とは、仏教の一派である「禪宗」の教えや思想、その修行のことを指す言葉です。

修行によって、迷いや束縛・執着といった現の教えに不要となるものを手放し、本来の何もなかつた頃の自分に立ち返ることができるとされます。

曹洞宗の大本山である永平寺の修行は 770 年以上
経った今も禪宗の中で最も厳しいと言われています。



體驗禪修！一次非凡的旅程

在安靜的地方冥想...反思自己，看看巨樹和大自然編織的風景，釋放日常的壓力。

這將是一次解放！

基本訊息	內容	評論
地點	永平寺町/勝山市	
集合時間	自由配置	
集合點	福井站(亦可配送至其他指定地點)	
進入會面地點	—	
旅行時間	4 小時	
行程	①吉峯寺(永平寺創始人及禪師的修行之地) ②岩屋觀音 (大樹內的觀音像.....一個隱密的地方) ③平泉寺白山神社(陶醉於苔蘚之美 !)	※與工作人員協商後可更改訂單。
每單位價格 (含稅)	48,000	
旅遊價格包含什麼？	車費	
旅遊價格不含什麼	體驗費、餐費	
選項詳情和費用	—	
付款方式	信用卡及日圓	
語言支援	日本人	
活動時間	全天	
預訂截止日期	3天前	
取消政策	7天前至2天前:30%;前一天前:50%;當天:100% ※根據營業時間，營業時間以外的交易將於第二天處理。	
參與人數 (最少/最多)	可派遣一輛車(最少 1 人, 最多 8 人)	
接送服務可用性和詳細信息	—	
當天該穿什麼、帶什麼	—	
參加活動有什麼限制嗎	—	
其他補充說明及注意事項	如果您的行李較多，請提前與我們聯絡。 (有時行李無法全部放進後車箱)	
聯絡方式和營業時間	永平寺觀光株式會社 營業時間:9:00-16:00 電子郵件:maeda@eiheijikanko.co.jp	