

交通指南

從京都出發	JR電車	京都站	湖西線、北陸線 特急Thunderbird	敦賀站	約52分鐘			
		京都站	新快速	近江今津站	JR巴士	小濱站	約1小時50分鐘	
		京都站	山陰本線 特急Maizuru	東舞鶴站	小濱線	小濱站	約3小時00分鐘	
租車		京都東IC	名神高速道路	米原JCT	北陸自動車道	敦賀IC	約1小時40分鐘	
		沓掛IC	京都縱貫自動車道	綾部JCT	舞鶴若狹自動車道	大飯高濱IC	約1小時20分鐘	
		京都站	湖西道路、R161	近江今津站	R303、R27	小濱站	約2小時00分鐘	
從大阪出發	JR電車	大阪站	東海道線、湖西線、北陸線 特急Thunderbird	敦賀站	約1小時20分鐘			
		豐中IC	名神高速道路	米原JCT	北陸自動車道	敦賀IC	約2小時20分鐘	
	租車	豐中IC	名神高速道路	大山崎JCT	京都縱貫自動車道	綾部JCT	舞鶴若狹自動車道	大飯高濱IC
從東京出發	JR電車	東京站	北陸新幹線 Kagayaki、Hakutaka	敦賀站	約3小時00分鐘			
		東京站	東海道新幹線 Hikari、Kodama	米原站	北陸線特急 Shirasagi	敦賀站	約2小時40分鐘	
	租車	東京IC	東名、名神高速道路	米原JCT	北陸自動車道	敦賀IC	約5小時10分鐘	
從名古屋出發	JR電車	名古屋站	東海道新幹線 Hikari、Kodama	米原站	北陸線 特急 Shirasagi	敦賀站	約1小時00分鐘	
		名古屋站	北陸線 特急 Shirasagi	敦賀站	約1小時40分鐘			
	租車	一宮IC	名神高速道路	米原JCT	北陸自動車道	敦賀IC	約1小時30分鐘	
從金澤出發	JR電車	金澤站	北陸新幹線 Kagayaki、Hakutaka、Tsurugi	敦賀站	約41分鐘			
	租車	金澤西IC	北陸自動車道	敦賀IC	約1小時24分鐘			
從關西國際機場出發	JR電車	關西國際機場站	特急Haruka	新大阪站	北陸線 特急Thunderbird	敦賀站	約2小時20分鐘	
		關西國際機場IC	阪神高速道路	久御山JCT	名神高速道路 北陸自動車道	敦賀IC	約2小時40分鐘	
	租車	關西國際機場IC	阪神高速道路	久御山JCT	京都縱貫自動車道 舞鶴若狹自動車道	大飯高濱IC	約2小時30分鐘	
從中部機場出發	電車	中部國際機場站	名鐵特急μSKY	名古屋站	北陸線 特急 Shirasagi	敦賀站	約2小時20分鐘	
	租車	中部國際機場東IC	名神高速道路、北陸自動車道	敦賀IC	約2小時30分鐘			
從小松機場出發	JR電車	小松機場	利木津巴士	小松站	北陸新幹線 Tsurugi	敦賀站	約1小時10分鐘	
	租車	小松機場	安宅智慧IC	北陸自動車道	敦賀IC	約1小時30分鐘		

敦賀 若狹

福井



(一社) 若狹灣觀光聯盟

郵遞區號 917-0297 福井縣小濱市遠敷1丁目101
電話: 0770-64-5640 傳真: 0770-64-5641
電子郵件地址: wakasa01@quartz.ocn.ne.jp



敦賀 / 美濱 / 若狹 / 小濱 / 大飯 / 高濱

拍照地點: 彩虹線山頂公園

大自然

若非來到坐擁群山、碧湖、大海的福井敦賀、若狹，怎能沉醉在美麗大自然中得此治癒時光。

沿著縣道三方五湖彩虹線，即可抵達山頂公園。在山頂公園的美濱露台，可以一邊泡著足湯一邊將別名為「五色之湖」的三方五湖和若狹灣盡收眼底。另外，在高濱町青葉山山腰處的中山寺，則有一拍照景點可將高濱的美景拍得如詩如畫。接著還可以在鄰近的青葉山藥草村，品嚐藥草做成的餐點或體驗藥膳茶的製作等，在親近大自然的同時也能照顧到健康。



01 若狹灣國家公園 三方五湖 彩虹線山頂公園

三方五湖的五色之湖加上大海、天空形成七種色彩。這就是彩虹線名稱的由來。從第一停車場搭乘高空吊椅和纜車抵達山頂公園之後，裡面共有五座湖景露台。在美濱露台泡足湯的同時，可眺望三方五湖的所有湖泊與若狹灣。租借彩虹傘也是一個人氣項目，可以用來拍攝充滿回憶的紀念照。

地址：福井縣三方郡美濱町日向75-2-6/費用(包含高空吊椅、纜車)：成人(國中生以上)1,000日圓、兒童(小學生)500日圓/公休日：12/31~1/2、2/3~7(2025年)/營業時間：3/1~11/30為9:00~17:00、12/1~2/28為9:00~16:30/交通指南：從舞鶴若狹自動車道若狹三方IC開車約15分鐘



02 青葉山 中山寺

青葉山 中山寺位於有「若狹富士」之稱的青葉山山麓，是一座有著悠久歷史的古老寺廟。除了秘藏佛像的馬頭觀音和山門的金剛力士像之外，也因寺廟本堂是高濱町內唯一被指定為國家重要文化財產而等廣為人知。從境內的中門可以眺望高濱的街景和若狹灣，日本年輕人很流行在這裡拍照留念。

地址：福井縣大飯郡高濱町中山27-2/費用：400日圓/公休日：1/1~1/3/營業時間：9:00~16:00/交通指南：從舞鶴若狹自動車道大飯高濱IC開車約30分鐘；從JR小濱線三松站、青郷站步行約40分鐘



03 青葉山Herbal Village

青葉山亦以藥草的寶庫而聞名。在青葉山藥草村，可以藉由以藥草為中心的餐點及活動項目，來重新審視身心的健康。其中特別推薦「藥膳茶製作」，製程是先從「健、美、壓」之中選取自己喜歡的主題，再使用名為「藥研」的道具將符合該主題的藥草磨成粉末狀以製成藥膳茶。除此之外，也可以將這裡做為據點享受登山樂趣。

地址：福井縣大飯郡高濱町中山2-4/費用：藥膳茶製作體驗每位1,000日圓(含稅)/公休日：每星期三/營業時間：10:00~17:00/交通指南：從舞鶴若狹自動車道大飯高濱IC開車約25分鐘；從JR小濱線青郷站步行約40分鐘



昔日生活光景

連結若狹和京都交流的道路、鯖街道。
至今仍可感受到往日風情的片刻時光。

從福井縣小濱連結到京都的「鯖街道」。從前在小濱的若狹灣捕撈到鯖魚後會先撒鹽保存，再走這條道路運至京都。鯖街道的名稱便是因此而來。今日沿著街道仍保留著熊川宿和小濱西組等的古老街景，傳承著昔日的生活光景。現今亦可在熊川宿和小濱西組住宿，體驗當時的生活。另外，在熊川宿忍者道場有忍者體驗活動，在小濱西組西端的三丁町也有傳統宴席的體驗活動（藝妓表演和陪同）。敬請體驗尚未知曉的日本精彩之處。



八百熊川 里山爐灶飯



三丁町

04 八百熊川 YAO KUMAGAWA

八百熊川是位於「鯖街道」沿街的驛站城鎮——熊川宿的古民宿旅館。推薦您在住宿時也務必體驗看看一天限定一組的「里山爐灶飯」。在此方案中，搭配以高湯慢火熬煮出的味噌湯和米糠醃菜等一起享用的，是使用傳統料理設備「爐灶」炊煮出的頂級越光米「湧水米」。旅館內也有會說英文的員工，可以放心。

地址：福井縣三方上中郡若狹町熊川30-6-1/房間數：四間房間（全面禁菸）/免費Wi-Fi：有/營業時間：入住時間 16:00~18:00、退房時間 11:00/交通指南：從舞鶴若狹自動車道若狹上中IC開車約12分鐘；從JR小濱線上中站搭乘巴士約15分鐘



▲住宿預約請點選這裡



05 小濱町家STAY

「小濱西組」被選定為重要傳統建造物群保存地區，以此為中心有幾間整棟包租的古民宿旅館坐落於此，外觀尚保留著古民宅的面貌而內部有翻新整修以供住宿。其中，三丁町一帶曾是繁榮的茶屋街，家家戶戶並排著格子窗戶的街景值得一看。外出用餐也很不錯，但也很推薦您購買當地食材，親自下廚烹飪。

櫃檯地址：福井縣小濱市和久里24-25-2/旅館數：八棟（全面禁菸）/免費Wi-Fi：有/營業時間：入住時間 15:00~19:00、退房時間10:00/前往櫃檯的交通指南：從JR小濱線小濱站走路約30分鐘；從舞鶴若狹自動車道小濱IC開車約1分鐘 ※有接送服務可供選購（另外收費）



▲住宿預約請點選這裡



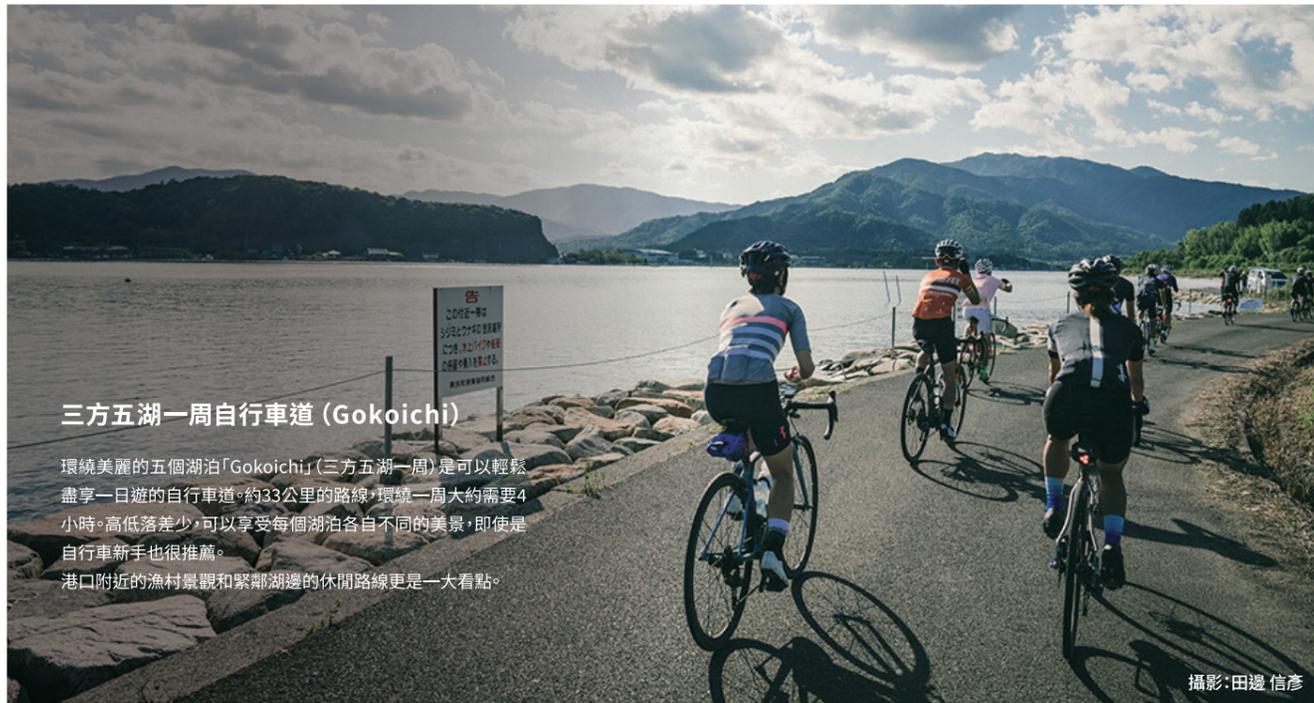
活動項目



若狹灣自行車道 (Waka-Cycle)

Waka-Cycle從福井縣JR敦賀站連結到JR若狹高濱站，是全長約有126公里的自行車道。有優美的大自然、歷史悠久的街道景觀、寺廟神社佛閣、港灣和街道保留下的交易文化、豐盛的餐點等。除了可以騎自行車盡情享受若狹灣自行車道 (Waka-Cycle) 之外，平時不太騎自行車的旅客也可以租借短程自行車來輕鬆環繞市區。

詳情請參閱這裡 >>>
 ·Waka-Cycle官方網站



三方五湖一周自行車道 (Gokoichi)

環繞美麗的五個湖泊「Gokoichi」(三方五湖一周)是可以輕鬆盡享一日遊的自行車道。約33公里的路線，環繞一周大約需要4小時。高低落差少，可以享受每個湖泊各自不同的美景，即使是自行車新手也很推薦。港口附近的漁村景觀和緊鄰湖邊的休閒路線更是一大看點。

攝影：田邊 信彥

由此確認可租借自行車的設施 >>>
 ·Waka-Cycle官方網站

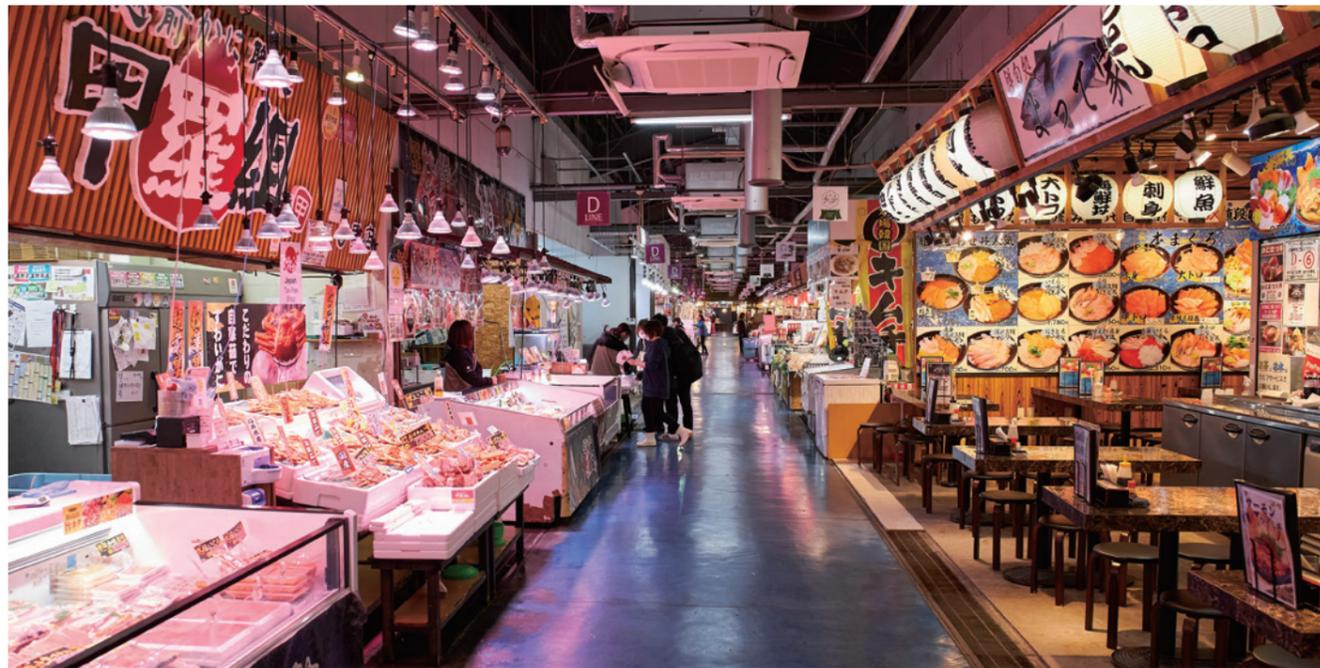


06 若狹珍珠Mamiya

若狹珍珠是由日本最北端的養殖場孕育而出，其特徵是細緻且深沉的光澤。據說，冬季的海水溫差是打造出珍珠美麗的祕訣。若狹珍珠Mamiya是從若狹珍珠的養殖到販賣皆一手包辦的專門店。項鍊墜飾及耳環等飾品的手工製作體驗非常受歡迎。當然，也可以在店內直接購買商品。

地址：福井縣大飯郡大飯町犬見31-28/體驗費用：製作吊飾1,650日圓起、製作飾品3,300日圓起/公休日：12/28~1/4※另有臨時公休日/營業時間：10:00~17:00/交通指南：從北陸自動車道小濱西IC開車約5分鐘；從JR小濱線若狹本鄉站走路約25分鐘/Tax free (免稅店)





07 日本海魚市場

日本海魚市場是日本海岸最大規模的海鮮市場，以敦賀當地的水產業者為主，約有50家飲食等專門店鱗次櫛比。在這裡絕對要品嚐一下「福福蓋飯」(Shin-Hashigomeshi)。購買10張一連共計2,000日圓的餐飲券後，先領取白飯，然後在專用地圖刊載的商品中以餐飲券兌換自己喜歡的配料，即可製作出專屬於自己的一碗蓋飯。除了配料之外還有其他可交換的商品。

地址：福井縣敦賀市若葉町1丁目1531番地/公休日：請睇吓個網站。/營業時間：10:00~18:00 ※12月31日為下午5點關門。
※一部分商店會有臨時公休或不定期公休。/交通指南：從北陸自動車道敦賀IC開車約10分鐘；從JR敦賀站搭乘「Gurutto敦賀周遊巴士」購物路線約10分鐘

其他觀光景點

08 氣比神宮

在氣比神宮中祭祀著7柱祭神，是被稱為「越前國 一之宮」、「北陸道總鎮守」的古老神社。高度約為11公尺的大鳥居作為「日本三大木造鳥居」之一，和「奈良的春日大社」、「廣島的嚴島神社」並列，皆被指定為國家的重要文化財產。



地址：福井縣敦賀市曙町11-68
費用：免費
公休日：全年無休
開放時間：5:00~17:00 (冬季6:00~17:00)
交通指南：從北陸自動車道敦賀IC開車約10分鐘；從JR敦賀站走路約15分鐘；搭乘Gurutto敦賀周遊巴士在氣比神宮前下車即到

其他觀光資訊請點選這裡▶▶
·港都敦賀觀光協會



09 美濱町湖泊中心

乘坐日本國內首台以再生能源航行的「電池運轉遊覽船」，以巡遊被認定且登錄為拉姆薩公約濕地和日本農業遺產的三方五湖。導遊隨行約50分鐘的乘船遊覽，可從湖面盡享三方五湖的四季美景。



地址：福井縣三方郡美濱町早瀬24-4-1
費用：國中以上1,980日圓、小學生990日圓、學齡前幼兒免費
公休日：每星期三、跨年期間
營業時間：9:00~17:00
交通指南：從舞鶴若狹自動車道若狹美濱IC開車約15分鐘；從JR小濱線美濱站騎出租自行車約15分鐘

其他觀光資訊請點選這裡▶▶
·若狹美濱觀光協會



10 年縞博物館

水月湖為三方五湖之一，其湖底有著花紋模樣的地層，稱之為「年縞」(即為紋泥層)。年縞博物館就是以此為主題的博物館。紋泥層是測定年代的世界標準尺度，在博物館內以彩繪玻璃展示著全球最長的7萬年分、高達45公尺的紋泥層。也介紹了過去7萬年內人類與環境的變遷。



地址：福井縣三方上中郡若狹町鳥濱122-12-1
費用：成人500日圓、小中高學生200日圓
公休日：每星期二、12/29~1/2
營業時間：9:00~17:00 (入館至16:30為止)
交通指南：從舞鶴若狹自動車道三方五湖智慧IC開車約5分鐘；從JR小濱線三方站開車約5分鐘；從JR小濱線三方站騎出租自行車約10分鐘

其他觀光資訊請點選這裡▶▶
·若狹三方五湖觀光協會



11 御食國若狹小濱食文化館

館內附設有展示著飲食歷史與文化的「博物館」、可以體驗烹飪的「廚房工作室」、還有可以體驗研磨若狹塗篋等的「若狹工房」。另外也附設有「濱之湯」,可供多方體驗若狹小濱的魅力。



地址：福井縣小濱市川崎3丁目4
費用：入館免費、筷子研磨體驗1,300日圓(約40分鐘)
公休日：每星期三(國定假日除外)、跨年期間
營業時間：9:00~18:00 (11月~2月為9:00~17:00)
交通指南：從JR小濱線小濱站開車約5分鐘；從JR小濱線小濱站走路約15分鐘

其他觀光資訊請點選這裡▶▶
·若狹小濱觀光協會



筷子研磨也可在「若狹箸之鄉博物館」及「箸匠 Seiwa」進行體驗。

12 若州一滴文庫

若州一滴文庫是大飯町出身的直木獎作家水上勉先生自費建設的文學館。館內展示有超過兩萬冊以上的藏書以及水上先生收集的繪畫等美術作品，還有一座舞台面對竹林的劇場以及植栽豐富的庭園，讓人盡情沉浸在水上文學的世界中。



地址：福井縣大飯郡大飯町岡田33-2-1
費用：成人300日圓、高中生以下免費
公休日：每星期二、跨年期間(12/29~1/3)
營業時間：9:00~17:00
交通指南：從JR小濱線若狹本鄉站開車約5分鐘；從福鐵巴士「大飯中學校」下車走路約5分鐘

其他觀光資訊請點選這裡▶▶
·大飯町觀光協會



13 若狹和田海水浴場

若狹和田海水浴場是亞洲第一個取得國際環境認證「藍旗BLUE FLAG」的海灘，特色是海水透明度高、淺灘的範圍廣闊以及白色的沙灘。海水浴場開放期間中有救生員常駐，是十分安心、安全的海灘。另外，這裡的景觀也很美，還被選為「日本的夕陽百選」之一。



地址：福井縣大飯郡高濱町和田
交通指南：從舞鶴若狹自動車道大飯高濱IC開車約10分；從JR小濱線若狹和田站走路約10分鐘

其他觀光資訊請點選這裡▶▶
·若狹高濱觀光協會

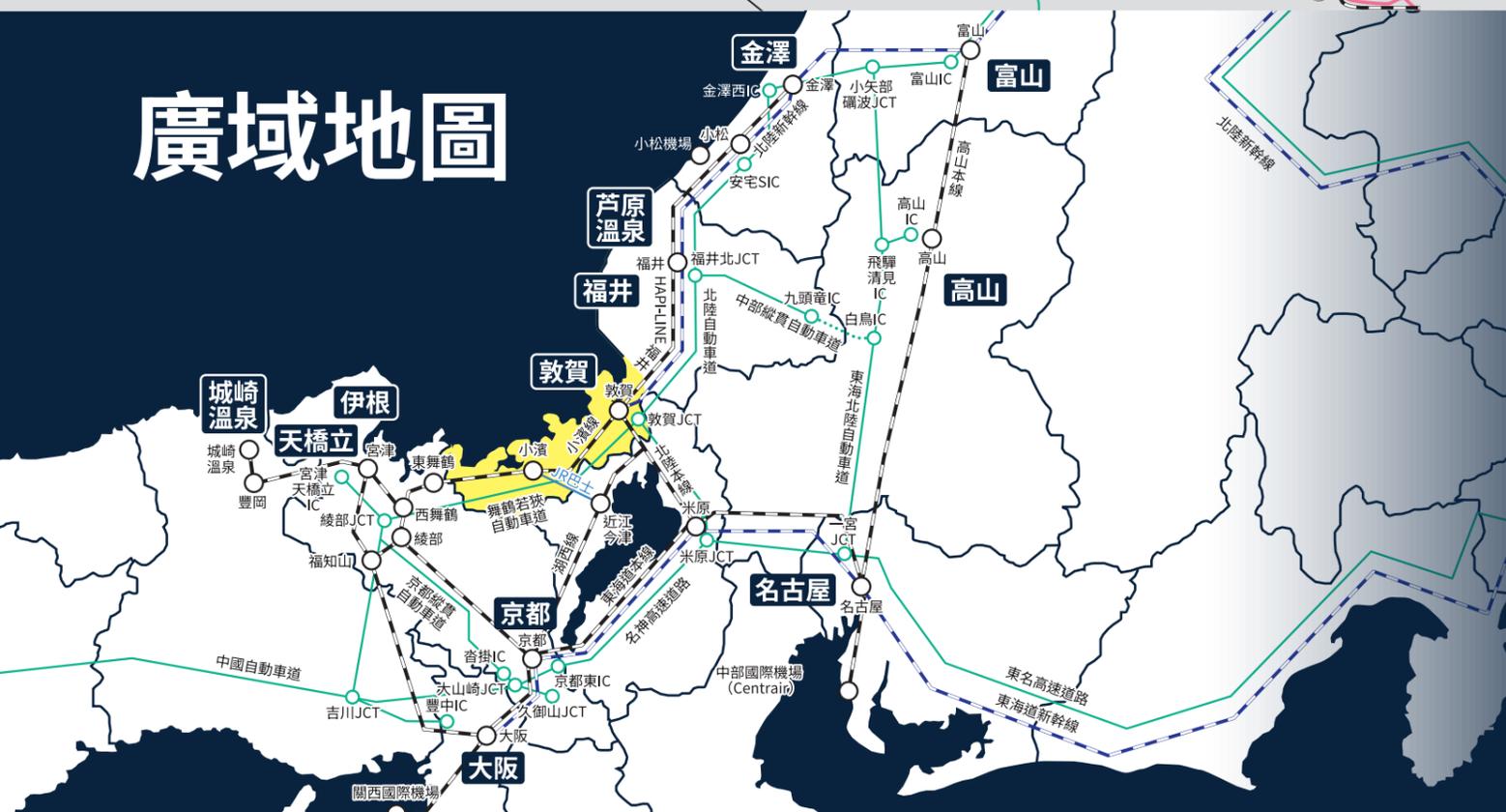


- 敦賀市
- 07 日本海魚市場 08 氣比神宮
- 美濱町
- 01 彩虹線山頂公園 09 美濱町湖泊中心
- 若狹町
- 04 熊川宿/八百熊川 YAO KUMAGAWA 10 年縞博物館
- 小濱市
- 05 三丁町/小濱町家STAY 11 御食國若狹小濱食文化館
- 大飯町
- 06 若狹珍珠Mamiya 12 若州一滴文庫
- 高濱町
- 02 青葉山 中山寺 03 青葉山Herbal Village
- 13 若狹和田海水浴場

區域地圖



廣域地圖



範例行程

騎自行車運動吧! 電車 巴士 計程車 出租自行車

敦賀站 自行車 敦賀站周邊觀光 (氣比神宮、日本海魚市場) 美濱站 美濱町湖泊中心 美濱站周邊觀光 (路邊站若狹美濱濱日和) 敦賀站

感受日本的文化與歷史

京都站 近江今津站 熊川宿 小濱站 御食國若狹小濱食文化館 三丁町 小濱站 敦賀站 京都站

可從人氣觀光地「天橋立」前往

天橋立站 宮津站 若狹高濱站周邊 (城山公園、UMIKARA) 青葉山Herbal Village 若狹珍珠Mamiya 敦賀站

Uminpia大飯 區域 (道路休息站Uminpia大飯、SEE SEA PARK) 若狹本鄉站